

EU:n Vammaiskortti voimaan kesäkuussa

EU:N VAMMAISKORTTIEN HAKU AUKESI SUOMESSA KESÄKUUN ALUSSA. Yhtenäisellä Vammaiskortilla vammaiset ihmiset voivat Suomessa ja muissa EU-maissa todentaa vaivattomasti vammaisuutensa tai avustajan tarpeensa matkustaessaan esimerkiksi julkisilla kulkuneuvoilla ja osallistuessaan liikunta- ja kulttuuritapahtumiin. Vammaiskortti on vapaaehtoinen kommunikoinnin ja osallistumisen apuväline.

Korttia voi hakea jokainen, jolla on voimassa oleva päätös Kelan myöntämästä vammais- tai hoitotuesta. Uutta päätöstä ei kortin vuoksi tarvita. Suomessa Vammaiskorttiin oikeutettuja henkilöitä on noin 300 000.

EU:n Vammaiskortti maksaa 10 euroa. Korttia haetaan Kelan kautta. Lisätietoa kortista ja tarkat hakuohjeet löytyvät osoitteista kela.fi/vammaiskortti ja vammaiskortti.fi.

Missä käy Vessapassi?

Vessapassi-verkosto laajenee. Ajantasaiset tiedot Vessapassipaikoista löytyvät Facebookista, osoitteesta facebook.com/vessapassi

Temadagen för svenskspråkiga medlemmar ordnas i Helsingfors

FINLANDS NEUROFÖRBUND ARRANGERAR TILLSAMMANS MED HELSINGFORS OCH NYLANDS NEUROFÖRENING sitt årliga evenemang, Svenska Temadagen, i Helsingfors. Temadagen ordnas **lördagen den 15 september 2018** klo. 10.00–15.00 i Folkhälsans Seniorhus, Mannerheimvägen 97. Dagen är avsedd för alla som har MS eller sällsynta neurologiska sjukdomar och deras närstående.

Projektansvarig **Pia Saarenpää** behandlar temat "MS och arbetslivet". Dagen avslutas med rehabiliteringsplanerare/fysioterapeut **Annika Ingves** föreläsning och grupparbete "Vardag med osynliga neurologiska symptom".

Bindande anmälningar senast torsdagen 30.8.2018 via Neuroförbundets web-sida, tapahtumat.neuroliitto.fi.

Varje deltagare fyller i en separat anmälningsblankett. Du kan anmäla dig/er också till Maaria Lillberg (Finlands neuroförbund). Meddela samtidigt dina kontaktuppgifter samt om du har behov av specialdiet eller om du använder något hjälpmedel. **OBS! Om du behöver hjälp under dagen, måste du ha egen assistent med dig.**

Pris: 20 €/person, inkl. kaffe och lunchbuffé. Deltagaravgiften betalas på förhand till kontot: F126 5710 0420 0124 11. Skriv i meddelandefältet: Temadagen i Helsingfors 15.9.2018 och deltagarens/deltagarnas namn.

Mera information: Maaria Lillberg tel. 0400 976 718 eller maaria.lillberg@neuroliitto.fi

Välkomna med och diskutera, fråga och lyssna!

Kuusamon tietopäivät 14.–15.9.2018

YHTEISTYÖSSÄ PARKINSON-LIITON KANSSA
**ORIGINAL SOKOS HOTEL KUUSAMO,
KIRKKOTIE 23, 93600 KUUSAMO**

Tietopäivät on suunnattu sinulle, joka sairastat MS-tautia, harvinaista neurologista sairautta, Parkinsonin tautia tai liikehäiriösairautta. Myös läheiset ovat tervetulleita.

Tietopäivät tarjoavat ajankohtaista tietoa sairauden hoidosta, kuntoutuksesta ja arjen tukikeinoista, sekä mahdollisuuksista oman toimintakyvyn ylläpitämiseen. Asiantuntijat johdattavat tärkeiden asioiden äärelle luentokeskusteluissaan. Mahdollisuus vertaiskeskusteluihin.

Ohjelma pe 14.9. klo 11–17 ja la 15.9. klo 9–14. Tilaisuudessa tarjoillaan molempina päivinä lounas ja iltapäiväkahvi tai tee. Kauempaa tulevien on mahdollista majoittua 2 hengen huoneessa, omavastuuhintaan 20 €/hlö. Muuten tilaisuus on maksuton.

Muut tietopäivät

LOHJAN TIETOPÄIVÄ

aika: lauantaina 6.10 klo 10–15
paikka: Lohjan Kirjasto, Järnefeltinsali

TIETOPÄIVÄ HILJATTAIN MS-DIAGNOOSIN SAANEILLE

aika: lauantaina 10.11. klo 10–16
paikka: Neuropiste Helsinki, Arabiankatu 17, Helsinki

SASTAMALAN +60 TIETOPÄIVÄ

aika: torstaina 29.11. klo 10–16
paikka: paikka vielä avoin

Tilaisuuksien tarkemmat ohjelmat vahvistuvat myöhemmin.

Ilmoittautuminen: tapahtumat.neuroliitto.fi

Lisätiedot: Anna Hokkanen, Neuroliiton sosionomi, anna.hokkanen@neuroliitto.fi, p. 040 500 1657

Neurosarkoidoosi-seminaari 21.–22.9.2018

NEUROLIITTO JÄRJESTÄÄ NEUROSARKOIDOOSIA SAIRASTAVILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN seminaarin Espoossa 21.–22.9.2018. Seminaari pitää sisällään asiantuntijaluentoja, vertaisryhmäkeskustelua ja mukavaa yhdessäoloa luonnon helmassa Hotelli Nuuksiassa. Asiantuntijaluennoista vastaavat neuroimmunologian professori **Pentti Tienari** ja Neuroliiton työelämäasiantuntija **Marju Teinikivi**.

Ilmoittautumiset tapahtumakalenterin kautta 22.8. saakka, osoitteessa tapahtumat.neuroliitto.fi

Lisätietoja harnes-erikoissuunnittelija Kirsi Asulalta, p. 040 753 3055 tai kirsi.asula@neuroliitto.fi.

Hae syksyn tuetulle lomalle!

PAIKKA	AJAN-KOHTA 2018	MUUTA	HAKU PÄÄTTY
Ruissalon kylpylä, Turku	30.9.–5.10.	omaishoitaja ja hoidettava	30.6.

Omaishoitajan ei tarvitse olla virallinen omaishoitaja. Hakija voi olla jompikumpi. Myös omatoiminen hoidettava voi hakea tälle lomalle.

Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk/hlö (alle 17-vuotiailta ei veloiteta omavastuuosuutta). Lomalla on täysihoito. Sähköisen lomatukihakemuksen löydät osoitteista neuroliitto.fi/neuroliitto/tuetut-lomat ja www.mtlh.fi.

Jos sinulla ei ole mahdollisuutta käyttää sähköistä hakulomaketta, voit tilata hakemuksen postitse Mtlh:n lomasihteeriltä, puh. 010 2193 460 tai Neuroliitosta, Sirpa Vuorenmaa-Hiltonilta, puh. 0400 976 742. Sirpalta voit myös tarvittaessa pyytää apua lomakkeen täyttämiseksi. Huom! Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

NEUROLIITON TULEVIA KURSSEJA MS-TAUTIA TAI HARVINAISTA NEUROLOGISTA SAIRAUTTA SAIRASTAVILLE.

Lue lisää kurseista ja hakutiedoista nettisivuilta www.avokuntoutus.fi/kurssit sekä www.kuntoutuskeskus.fi/ms-kurssit.

Avomuotoiset kuntoutuskurssit (Kela)		
Paikkakunta	Aika 2019	Paikka
Kuopio (70229)	30.1.–5.6.	Kylpylähotelli Rauhalampi
Seinäjoki (70228)	6.2.–5.6.	Palvelutalo Pihapihlaja
Lappeenranta (70196)	6.2.–5.6.	Palvelutalo Satakietti
Kokkola (70230)	30.1.–5.6.	Medirex Oy

Sopeutumisvalmennuskurssit (omavastuu)			
Kurssi	Aika	Paikka	Haku päättyy
Perhekurssi aikuisille, joilla leikkikäisiä lapsia	20.–23.9.18	Laukaa, Peurunka	8.8.18
Parikurssi	28.–30.9. ja 2.–5.11.18	Mikkeli, Kyyhkylän kartano	16.8.18
Tietoisena ja tarkkana	1.–5.10.18	Masku, Maskun neurologinen kuntoutuskeskus	31.8.18
Kehon ja mielen voimavarat	8.–12.10.18	Laukaa, Kylpylähotelli Peurunka	31.8.18
Perhekurssi, sairastava aikuinen ja hänen vanhempansa	25.–28.10.18	Mikkeli, Kyyhkylän kartano	14.9.18
Perhekurssi aikuisille, joilla pienet lapset	8.–11.11.18	Imatra, Imatran Kylpylä	1.10.18
Pitkää ikää, hyviä vuosia	10.–14.12.18	Masku, Maskun neurologinen kuntoutuskeskus	8.11.18

AVOMUOTOISET KUNTOUTUSKURSSIT on tarkoitettu vain MS-tautia sairastaville ja niille haetaan Kelan lomakkeella KU132 tai KU102. Lisäksi tarvittavat lääkärintodistukset haetaan Kelaan lomakkeella KU132 tai KU102. Lisäksi tarvittavat lääkärintodistukset haetaan Kelaan lomakkeella KU132 tai KU102. Lisäksi tarvittavat lääkärintodistukset haetaan Kelaan lomakkeella KU132 tai KU102. Lisäksi tarvittavat lääkärintodistukset haetaan Kelaan lomakkeella KU132 tai KU102.

Avomuotoiset teemakurssit (maksuton)			
Kurssi	Aika	Paikka	Haku päättyy
Luonto ja voimavarat	joka toinen keskiviikko 8.8.–3.10.	Porvoo, Neuropointti	3.7.18
Luonto ja voimavarat	joka toinen torstai 16.8.–11.10.	Espoo, Suomen luontokeskus Haltia	4.7.18
Luonto ja voimavarat	joka toinen maanantai 20.8.–15.10.	Helsinki, Neuropiste Arabiankat.17	4.7.18
Luonto ja voimavarat	torstaisin 20.8.–15.10.	Rovaniemi, SantaSport	3.8.18
Kehon ja mielen voimavarat	4.9.–23.10.	Valkeakoski, Hoikun Sali	3.8.18
Voimavarakurssi	joka toinen to 30.8.–22.11. + 13.12.	Kurikka, Intola	6.8.18
Hyvän elämän eväät	6.9., 18.9., 2.10., 16.10. ja 13.11.	Oulu, Kumppanuuskeskus	6.8.18
Parkurs, Med stark vilja och färdighet	7.–9.9.	Turku, Lounais-Suomen neuroyhdistys	7.8.18
Tekevät kädet, toimiva mieli yhteistyössä Parkinsonliiton kanssa	13.9., 11.10., 15.11. ja 13.12.	Ylivieska, Raudaskylän kristillinen opisto	10.8.18
Tekevät kädet, toimiva mieli	20.9.–15.11. (joka toinen to klo 12–16)	Iisalmi, Ilvolanpirtti	10.8.18
Kehon ja mielen voimavarat: musiikki voimavarana	joka toinen keskiviikko 5.9.–14.11.	Kuopio, Steiner koulu Virkkula	10.8.18

Syksy on täynnä kursseja!

Katso lisää kurssivaihtoehtoja: kuntoutukseen.fi.

TEEMA- JA SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSEILLE haetaan sähköisellä lomakkeella www.avokuntoutus.fi/hakeminen tai pyytämällä paperinen hakemus: tarja.toivanen@neuroliitto.fi tai Sanna Marjamäeltä p. 040 734 2782. Omavastuu sopeutumisvalmennuskursseilta on yli 18-vuotiailla 12 €/vrk/hlö, avomuotoiset teemakurssit ovat maksuttomia.

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus



Moniammatillinen yksilökuntoutus helpottaa arkea

YKSILÖKUNTOUTUSJAKSON VAIKUTUKSET KANTAVAT PITKÄLLE. Meille Maskun neurologisessa kuntoutuskeskuksessa on tärkeää, että kuntoutuja viihtyy jaksolaan, mutta vielä tärkeämpää on vaikuttaa kuntoutujan arkeen pitkällä tähtäimellä.

”Työkälupakkini sai paljon uutta täytettä. Muistathan, että moniammatilliseen yksilökuntoutukseen on jatkuva haku – se voi olla sinullekin oikea tie sujuvampaan arkeen.

”Sain loistavia neuvoja toimintakykyä ylläpitämiseen: selviän nyt arjessa ja työssäkin paremmin. Apua hakemuksen laadintaan saat nettisivuiltamme tai kuntoutustoitimistosta.

KUNTOUTUSTOIMINTAMME ON TAUOLLA erikseen sovittuja avoterapioita lukuun ottamatta 17.6.–5.8.2018. Kuntoutustoimisto palvelee normaalisti 22.6. saakka ja taas 23.7. alkaen. Ota yhteyttä: p. 040 133 7010 / mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi

VARSINAIS-SUOMEN, SATAKUNNAN TAI VAASAN SAIRAAHOITOPIIRISSÄ ASUVA MS-tautia sairastava, hae avomuotoiselle kuntoutuskurssille! Kurssi toteutetaan kuntoutuskeskuksessa keskiviikkoisin (6–7 h/pv) välillä 12.9.–28.11.2018 ja 6.2.–6.3.2019. Kurssiin sisältyy myös kotikäynti. Kurssi sopii kaikenkuntoisille. Toimita hakemus yhdessä lääkärin suosituksen kanssa Kelaan.



Olen ollut talossa kahdeksan vuotta. Ensin hoidin kanttiinia ja sitten siirryin vastaanottovirkailijaksi. Työssäni hoidan puhelinvaihteen, otan vastaan uudet asiakkaat ja kotiutan vanhat, rahastan kioskin asiakkaat ja jaan kuntoutujien päiväohjelmat. Olen myös jonkinlainen ensiapupiste. Jos asiakkaat eivät tiedä tai löydä jotakin, he tulevat ensin kysymään vastaanotosta.

Juuri ne asiakkaat ovat parasta työssäni. Työpäivä on onnistunut, kun heidät saa hyvälle mielelle ja ehdimme jutella mukavia. Vuosittain kuntoutuksessa käyvät ovat jo tulleet tutuiksi. Moni hämmästeleeekin, kun muistan heidät nimeltä.

Sari Aaltonen, vastaanottovirkailija