

# Miniloma Pajulahdessa

Pienten lasten äideille

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

17.–19.5.2019 & 5.–8.9.2019

Neuroliitto toteuttaa yhdessä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n (MTLH) kanssa ns. miniloman, joka on suunnattu omatoimisille pienten lasten äideille.

Tavoitteena on tarjota lomamahdollisuus niille, joilla ei ole mahdollisuutta irrottautua lomalle yhtäjaksoisesti viideksi vuorokaudeksi, ja tästä syystä loma toteutetaan kahdessa eri jaksossa.

Tavoitteena ovat äitien vertaistapaamiset ja -tuki sekä voimavarojen kerryttäminen arkeen. Lomalla on mahdollisuus osallistua lomaohjelmaan oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaan. Neuroliiton vertaisohjaaja on mukana molemmilla lomajaksoilla.

Loma rahoitetaan STEA:n tuella. Loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja/tai sosiaalisin perustein. Päätöksen tuetun loman myöntämisestä tekee MTLH.

Loman omavastuuosuus on 20 euroa / vrk / hlö. Loma sisältää majoituksen kahden hengen huoneessa, täyshoidon sekä lomaan kuuluvan ohjelman. Matka lomapaikkaan on omakustanteinen.



NEUROLIITTO



Lisätietoja ja mahdollisten paperisten lomatukihakemusten tilaaminen:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
p. 010 2193 460 (arkisin klo 9–13)  
[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

Neuroliitto ry, järjestösuunnittelija  
Sirpa Vuorenmaa-Hilton  
p. 0400 976 742  
[sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi](mailto:sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi)



# Hakeminen

## Hakuaika

3 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Jokainen lomatuen hakija täyttää henkilökohtaisesti MTLH:n lomatukihakemuksen.

## Henkilömäärä

20 henkilöä

## Kustannukset

Ostavastuu on 20 €/vrk /aikuinen. Lomat toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja loma-huollon kanssa, STEA:n tuella. Tuen myöntämiseen vaikuttaa aiemmin saatu lomatuki.

## Näin pääset lomahakemukseen

[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) > Sähköinen hakemus tai osoitteesta [neuroliitto.fi/tuetut-lomat](mailto:neuroliitto.fi/tuetut-lomat)

## Hakuohjeita

- Huomioi hakemuksessa kaikki kohdat, puutteellisia hakemuksia ei käsitellä.
- Ensisijaisesti käytetään sähköistä hakemusta.
- Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä sekä muut henkilö- ja osoitetiedot.
- Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään.
- Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät. Kuvaa perustelut omin sanoin.
- Avio-/avoparia kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.
- Lomatukihakemukseen merkitään sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan. Lomalle hakeminen ei kuitenkaan edellytä järjestön/yhdistyksen jäsenyyttä!
- Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää. Kielteisestä päätöksestä ei tule hakijalle ilmoitusta.
- Peruutukset myönnetystä lomatuesta tulee tehdä henkilökohtaisesti suoraan MTLH:hon.
- Tuettu loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi.



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY