



NEUROLIIITTO



## Sairastaako läheisesi MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta?

**Tuntuuko välillä, että kaipaat voimia läheisenä jaksamiseen? Neuroliitto järjestää läheisille tilaisuuksia tiedon ja vertaistuen saamiseksi.**

Syksyllä 2017 on luvassa verkkotapaamisia Skype-yhteyden kautta. Jokaisessa tapaamisessa on oma teema ja asiantuntijan alustus aiheesta. Tapaamisten kellonaika on aina sama, klo 16.30-18.00.

**ti 17.10. Parisuhde ja pitkäaikaissairaus.** Mitä sairaus tuo mukanaan parisuhteeseen? Miten löytää yhdessä selviytymiskeinoja arkeen? Mukana Neuroliiton kuntoutussuunnittelija Marjo Mäyrä

**ti 31.10. Oletko omaishoitaja?** Onko perheessäsi alkava tai jo alkanut omaishoitotilanne? Mitä pitäisi tehdä? Mukana Johanna Tervala Omaishoitajat ja läheiset -liitosta

**ti 14.11. Sairaus pienten lasten perheessä.** Miten huomioida pienet lapset, kun toinen vanhemmista sairastaa? Mistä saa vertaistukea? Keskustelua ja kokemusten vaihtoa.

Ilmoittautumiset tapahtumakalenteri Tapun kautta [tapahtumat.neuroliitto.fi/tapahtumat/](https://tapahtumat.neuroliitto.fi/tapahtumat/) tai suoraan alla mainitulle yhteyshenkilölle.

### **Muista myös nämä:**

- **Psykoterapeutti Seppo Kantolan luento** omaisten ja läheisten jaksamisesta löytyy osoitteesta <https://neuroliitto.fi/tieto-tuki/elamaa-sairauden-kanssa/perhe-ja-parisuhde/>.

- **Avokuntoutuskursseja sekä pari- ja perhekursseja** läheisille löydät osoitteesta [www.avokuntoutus.fi](http://www.avokuntoutus.fi)

Läheisten ja omaisten asioista vastaa järjestösuunnittelija Sanna Saarimaa, p. 0400 976 743, [sanna.saarimaa@neuroliitto.fi](mailto:sanna.saarimaa@neuroliitto.fi). Tutustu esittelyvideoon: <https://urly.fi/JgK>