

Maskun huippuosaajalle vuoden 2018 kannustusraha

## Fysioterapeutit palkitsivat Anders Rombergin

Maskun neurologisessa kuntoutuskeskuksessa pian 30 vuotta työskennellyt fysioterapeutti ja terveystieteen tohtori **Anders Romberg** palkittiin kannustusrahalla hänen ansiokkaasta työstään neurologisen kuntoutuksen kehittämiseksi.

Romberg on tutkinut liikunnan vaikutuksia MS-tautia sairastavien toimintakykyyn. Hän väitteli aiheesta vuonna 2013.

– Pitkäkestoisella liikuntaharjoittelulla on kiistattomasti myönteisiä vaikutuksia MS-tautia sairastavien toimintakykyyn parantamiseen. Liikuntaharjoittelu on turvallista, eikä

sillä ole haittavaikutuksia sairauden luonnolliseen kulkuaan tai oireisiin, Romberg tiivisti työn tuloksia palkitsemistilaisuudessa.

Fysioterapiatyön rinnalla Romberg luennoi kotimaassa ja Euroopassa alan ammattilaisille sekä MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta sairastaville.

Fysioterapeuttien Kannustusraha-palkinto myönnetään vuosittain fysioterapian kehittämistä tai tunnetuksi tekemisestä. Avain-lehti onnittelee lämpimästi Andersia!



sen ohjelman taustaksi. Päivä on suunnattu erityisesti sote-ammattilaisille, potilasjärjestöille, harvinaissairaille ja läheisille, terveyspoliittisille päättäjille ja medialle.

Tilaisuus välitetään julkisena verkkolähetyksenä, johon ei tarvitse ilmoittautua.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** harvinaiset.fi

### HARVINAISSAIRAUKSIEN KANSALLINEN KONFERENSSI HELSINGIN SÄÄTYTALOLLA JA VERKOSSA

**Aika:** Maanantaina 22.10. klo 9–16.30

STM:n ja Harvinaiset-verkoston yhteisessä konferenssissa kootaan näkemyksiä uuden harvinaissairauksien kansalli-

## Uusi järjestösuunnittelija

### SARI RAITAKARI

Aloitin Neuroliitossa KYS-alueen järjestösuunnittelijana 30.8. Olen valtiotieteiden maisteri ja työskennellyt aikaisemmin Vanhustyön keskusliitossa sekä Pohjois-Savon Muis- ti ry:ssä.

Viime vuodet minua ovat kuitenkin pääasiallisesti työllistäneet kaksi päiväko- ti-ikäistä tytärtäni, ja perhevapaalla ollessani olen pääs- syt myös tekemään monenlaista kiinnostavaa vapaaeh- toistyötä.

Työtehtäviini kuuluvat KYS-alueen yhdistysten tuke- minen ja neuvonta sekä valtakunnallisesti vertaistukitoi- minnan kehittäminen



## Syksyn tietopäivät

### TIETOPÄIVÄ HILJATTAIN MS-DIAGNOOSIN SAANEILLE / KUOPIO

**Aika:** lauantai 27.10. klo 10–16

**Paikka:** Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Vuorela-sali Jokiharjuntie 3, Vuorela

### TIETOPÄIVÄ HILJATTAIN MS-DIAGNOOSIN SAANEILLE / HELSINKI

**Aika:** lauantai 10.11. klo 10–16

**Paikka:** Neuropiste Helsinki, Arabiankatu 17, Helsinki

### SASTAMALAN +60 TIETOPÄIVÄ

**Aika:** tiistai 27.11. klo 10–16

**Paikka:** Hoikan Helmi, Hoikantie 15, Sastamala

**Ilmoittautuminen:** tapahtumat.neuroliitto.fi

**Lisätiedot:** Anna Hokkanen, Neuroliiton sosionomi, anna.hokkanen@neuroliitto.fi, p. 040 500 1657

## Pärjätään töissä ma 19.11. klo 18–20, Hämeenlinna

Kumppanuustalo, Kirjastokatu 1

### OLETKO VASTIKÄÄN SAANUT DIAGNOOSIN TAI SAIRASTANUT JO PIDEMPÄÄN?

Mietitkö, kuinka neurologisen sairauden kanssa selviää työelämässä? Minkälaisia järjestelyjä työpaikoilla voidaan tehdä? Kuinka työyhteisöt suhtautuvat muutoksiin? Kuinka toiset pitävät huolta jaksamisestaan? Tule kuulemaan toisten osallistujien työelämään liittyviä kokemuksia ja vinkkejä sekä jakamaan omasi!

Tilaisuudessa on mukana työllisyysasioiden erikoissuunnittelija **Marju Teinikivi** Neuroliitosta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen 12.11. mennessä:

**tapahtumat.neuroliitto.fi**

## Muutoksia Helsingin Neuropisteen palveluissa

**HELSINGIN NEUROPISTEESSÄ** saa yksilö- ja ryhmämuotoista fysioterapiaa sekä yksilömuotoista allasterapiaa 1.1.2019 alkaen kunnan tai vakuutusyhtiön maksusitoumuksella tai itse maksaen.

Kelan maksamana fysioterapiaa ja yksilömuotoista allasterapiaa saa vuoden 2018 loppuun asti.

– Yksilölliseen toimintaterapiaan, neuropsykologiseen kuntoutukseen sekä ryhmämuotoiseen allasterapiaan pääsee Kelan maksusitoumuksella myös ensi vuonna, Helsingin Neuropisteen tiimi-

vastaava **Pirjo Viskari** sanoo.

Neuroliiton omistama Helsingin Neuropiste ei pärjännyt kilpailutuksessa, jossa Kela valitsi palveluntarjoajat yksilö- ja ryhmämuotoisen fysioterapian sekä yksilömuotoisen allasterapian järjestäjiksi.

Kelan hankintapäätös koskee vuotta 2019 sekä optiovuosia 2020–2022. Kela on tiedottanut ottavansa yhteyttä niihin asiakkaisiin, joiden palveluntuottaja vaihtuu 1.1.2019.

Neuroliitto aikoo jättää päätöksestä oikaisuvaatimuksesta.

*Avain-lehden mennessä painoon Kelan hankintapäätökset ryhmämuotoisen toimintaterapian palveluntarjoajista vuonna 2019 eivät vielä olleet selvillä.*

## Hae hiihtolomaviikkojen perhelomille!



**NEUROLIITOLLA ON TARJOLLA HIIHTOLOMAVIIKOILLE TUETTUJA LOMIA.** Tuetut lomat tarjoavat virkistymämahdollisuuksia henkilöille, jotka eivät voi sairauden aiheuttamien esteiden, taloudellisten tai sosiaalisten syiden vuoksi käyttää tarjolla olevia palveluja sellaisenaan. Lomilla voi rentoutua, tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia sekä saada uusia virikkeitä.

Lomilla on mukana joko vertaisohjaaja koko lomajakson, tai Neuroliiton järjestösuunnittelija kahden päivän ajan lomajakson alussa. Loman omavastuuosuus on 20 euroa/vrk/hlö (alle 17-vuotialta ei veloita omavastuuosuutta). Lomilla on täysihoito.

Lomat toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa (MTLH), ja ne rahoitetaan STEA:n tuella.

Hakemus täytyy jättää viimeistään kolme kuukautta ennen loman alkua. Hakemuksen löydät osoitteista **neuroliitto.fi/tuetut lomat** ja **mtlh.fi**. Hakemuksen voi tilata myös postitse Mtlh:n lomasihteeriltä, puh. 010 2193 460 tai Neuroliitosta, Sirpa Vuorenmaa-Hiltonilta, puh. 0400 976 742, jolta voit pyytää tarvittaessa apua lomakkeen täyttämiseksi.

Huom! Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

PAIKKA	AJANKOHTA 2019	KENELLE	HAKU PÄÄTTY
Vuokatin urheiluopisto	17.–22.2.19	omatoimiset lapsiperheet	17.11.18
Rokua kylpylähotelli	24.2.–1.3.19	omatoimiset lapsiperheet	24.11.18
Kuortaneen urheiluopisto	3.–8.3.19	omatoimiset lapsiperheet	3.12.18



**NEUROLIITON TULEVIA KURSSEJA** MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta sairastaville. Lisätietoja kursseista sekä hakuohjeet löydät osoitteesta [kuntoutukseen.fi/kuntoutuskurssit](http://kuntoutukseen.fi/kuntoutuskurssit). Meidät löydät myös Instagramista, @neuroliitto!

Avomuotoiset kuntoutuskurssit (Kela)		
Paikkakunta	Aika	Paikka
Kokkola (70230)	30.1.–5.6.	Medirex Oy
Kuopio (70229)	30.1.–5.6.19	Kylpylähotelli Rauhalampi
Seinäjoki (70228)	6.2.–5.6.19	Palvelutalo Pihapihlaja
Lappeenranta (70196)	6.2.–5.6.19	Palvelutalo Satakietä

**AVOMUOTOISILLE KUNTOUTUSKURSSEILLE** haetaan Kelan lomakkeella KU132 tai KU102. Lisäksi tarvitset lääkärin B-lausunnon kurssitarpeesta. Haku mielellään 2 kuukautta ennen kurssin alkua. Kysy lisätietoja kuntoutussuunnittelija Annika Ingvesiltä: [annika.ingves@neuroliitto.fi](mailto:annika.ingves@neuroliitto.fi) / 0400 231 898

Laitosmuotoiset kuntoutuskurssit (Kela)		
Paikkakunta	Aika	Paikka
Masku (70253)	8.1.–6.2.19 ja 5.–9.8.19	Maskun neurologian kuntoutuskeskus
Masku (70254)	8.–17.4.19 ja 23.–27.9.19	Maskun neurologian kuntoutuskeskus

**LAITOSMUOTOISILLE KUNTOUTUSKURSSEILLE** haetaan Kelan lomakkeella KU132 tai KU104. Kysy lisätietoja Maskun neurologian kuntoutuskeskuksen kuntoutustoimistosta: [mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi](mailto:mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi) / 040 133 7010.

Avomuotoiset teemakurssit (maksuton)			
Kurssi	Aika	Paikka	Haku päättyy
Tekevät kädet, toimiva mieli	19.11., 3.12., 17.12.18, & 7.1., 21.1. ja 4.2.19 klo 17–19	Porvoo, Kantele-talo	19.10.18
Aktiivisena arjessa	19.–20.1., 26.–27.2. & 27.–28.5.19	Rovaniemi	19.12.18
Kehon ja mielen voimavarat	24.1., 7.2., 21.2., 28.2., 14.3. & 28.3.19 klo 16.30–19	Mikkeli	19.12.18

Sopeutumisvalmennuskurssit (omavastuu)			
Kurssi	Aika	Paikka	Haku päättyy
Tietoisena ja tarkkana, myös läheinen tervetullut	3.–7.12.18	Masku, Maskun neurologian kuntoutuskeskus	2.11.18
Pitkää ikää, hyviä vuosia, myös läheinen tervetullut	10.–14.12.18	Masku, Maskun neurologian kuntoutuskeskus	8.11.18
Kehon ja mielen voimavarat	7.–10.2.19	Ylihärmä, Härmän Kylpylä	19.12.18

**SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSEILLE JA AVOMUOTOISILLE TEEMAKURSSEILLE** haetaan sähköisellä lomakkeella osoitteesta [kuntoutukseen.fi/haku](http://kuntoutukseen.fi/haku) tai pyytämällä paperinen hakemus [tarja.toivanen@neuroliitto.fi](mailto:tarja.toivanen@neuroliitto.fi) tai p. 040 734 2782 / Sanna Marjamäki. Sopeutumisvalmennuskurssien omavastuuhinta 12 €/vrk/hlö (alle 18 v. maksutta). Avomuotoiset teemakurssit ovat maksuttomia.

” **KURSSI OLI NIIN HYVÄ, ETTÄ MONET ASIAT JÄIVÄT MUISTIIN JA PALAAVAT MIELEEN LÄHES PÄIVITTÄIN.**

– palaute avomuotoiselta teemakurssilta

## Maskun neurologinen kuntoutuskeskus

### Moniammatillista yksilökuntoutusta myös jatkossa

**MASKUUN PÄÄSEE JATKOSSAKIN SUOMENKIELISELLE LAITOSKUNTOUTUSJAKSOLLE HARKINNANVARAISENA YKSILÖKUNTOUTUKSENA.**

Masku ei järjestä Kelan suomenkielistä laitosmuotoista vaativaa lääkinällistä moniammatillista yksilökuntoutusta vuonna 2019 (kts. s. 3 ja 6). Muu kuntoutustoiminta, kuten Kelan harkinnanvarainen laitoskuntoutus, kuntoutuskurssit ja Kelan sekä muiden maksajatahojen avoterapiakäynnit jatkuvat Maskussa normaalisti.

**Miksi Maskun neurologisessa kuntoutuskeskuksessa ei järjestetä Kelan suomenkielistä vaativaa laitoskuntoutusta vuonna 2019?** Kela on kilpailuttanut palveluntarjoajat, joilta se ostaa suomenkielistä laitosmuotoista vaativaa lääkinällistä moniammatillista yksilökuntoutusta (myöhemmin vaativa laitoskuntoutus) vuonna 2019. Valinta tehtiin hinnan perusteella. Masku ei sijoittunut kymmenen valitun palveluntarjoajan joukkoon. Se oli noin prosentin verran kalliimpi kuin viimeinen hyväksytyt palveluntarjoaja.

**Saako Maskusta Kelan ruotsinkielistä vaativaa laitoskuntoutusta vuonna 2019? Kuka siihen voi hakea?** Kelan ruotsinkielistä vaativaa laitoskuntoutusta saa Maskusta myös vuonna 2019. Ruotsinkielinen kuntoutus on tarkoitettu ruotsinkielisille ja kaksikielisille kuntoutujille.

**Mitä harkinnanvarainen yksilökuntoutus tarkoittaa?** Kelan harkinnanvarainen moniammatillinen yksilökuntoutus (KKRL 12 §) on yksilöllistä laitoskuntoutusta, jossa kuntoutujan tukena ovat Maskun kokeneet kuntoutuksen ammattilaiset. Kuntoutus toteutetaan vähintään kahteen osaan jakotettuna, ja sen tavoitteet määritellään yksilöllisesti yhdessä kuntoutujan kanssa. Voit hakea, jos olet neurologista sairautta sairastava tai vammautunut henkilö, jolle kuntoutus on tarpeen työ- tai toimintakyvyn kannalta. Kuntoutusjaksolle on oltava tavoite ja kuntoutuksen tarve ja hyödyt perusteltavissa. Harkinnanvaraista kuntoutusta voivat saada myös yli 65-vuotiaat, jotka eivät voi ikänsä puolesta saada vaativaa lääkinällistä kuntoutusta.

**Jos vaativan laitoskuntoutuksen jälkimmäinen jakso sijoittuu vuodelle 2019, järjestetäänkö se normaalisti?** Vuonna 2018 alkavat tai alkaneet kesken olevat vaativan laitoskuntoutuksen jaksot toteutetaan loppuun Maskussa, vaikka toinen osuus kuntoutusjaksosta sijoittuisi vuoden 2019 puolelle.

**Onko mitään tehtävissä sille, että Kelan vaativaa laitoskuntoutusta saisi kuitenkin ensi vuonna Maskusta?** Kelan päätös koskee vuotta 2019 sekä mahdollisesti optiovuosia 2020 ja 2021. Neuroliitto on jättänyt päätöksestä oikaisuvaatimuksen sekä nostaa hankintalain epäkohdista julkiseen keskusteluun.

**Mitä optiovuodet käytännössä tarkoittavat?** Kelalla on mahdollisuus, muttei velvollisuus, ostaa kyseinen palvelu nyt valituilta palveluntarjoajilta tässä kilpailutuksessa saatujen hintojen mukaisesti myös vuosiksi 2020 ja 2021 ilman uutta kilpailutusta.

### FAKTA

- Kela kilpailutti palveluntarjoajat, joilta se ostaa suomenkielistä laitosmuotoista vaativaa lääkinällistä moniammatillista yksilökuntoutusta (vaativa laitoskuntoutus).
- Valinta tehtiin hinnan perusteella. Päätös koskee vuotta 2019 ja optiovuosia 2020 ja 2021.
- Maskun neurologinen kuntoutuskeskus ei sijoittunut 10 valitun palveluntarjoajan joukkoon suomenkielisen vaativan laitoskuntoutuksen osalta.
- Kelan ruotsinkielistä vaativaa laitoskuntoutusta saa Maskusta myös vuonna 2019.
- Neuroliitto on valittanut kilpailutuksesta markkinaoikeuteen. Maskun neurologinen kuntoutuskeskus on osa Neuroliittoa.
- Muu kuntoutustoiminta, kuten Kelan harkinnanvarainen laitoskuntoutus, kuntoutuskurssit ja avoterapiakäynnit jatkuvat Maskussa myös 2019.

**LÄMMIN JA IHMISLÄHEINEN PALVELU**

- Yleislääkärin vastaanotto
- Erikoislääkärin vastaanotto
- Työterveyshuolto, Laboratorio

**KOTIIN, YRITYKSILLE JA SEUROILLE**

- Ergonomia ja ensiapuvälineet
- Asumista helpottavat välineet
- Yksilölliset tuet ja tukisukat

**Laitilan Lääkäripalvelu Oy**  
 Avoinna ma-pe 8-18  
 Keskuskatu 26 b, Laitila  
 Puh. 02 85959  
[laakaripalvelut.fi](http://laakaripalvelut.fi)