



Star Pass Photos Ville Päivätie

Roller derby on yksi Neuroliiton tukemista lajeista. Kuvassa maajoukkueetasolla kisaava **Nina Suni**.

Liikunnan ja kulttuurin sponsoritukien haku käynnistyy nyt

Neuroliiton liittohallitus on päättänyt, että liikunnan sponsoritukena jaettava summa on vuonna 2019 enintään 2 500 euroa. Kulttuuriapurahan kokonaismäärä on samansuuruinen. Haku aukeaa joulukuun alussa Neuroliiton nettisivuilla. Liittohallitus päättää tukien saajista keväällä.

Kulttuuriapuraha 2019

Kulttuuriapurahaa voivat hakea Neuroliiton jäsenyhdistysten potilasjäsenet. Kulttuuriapuraha on tarkoitettu edistämään taidetta tai muuta kulttuuritekoa, jolla jollain tavoin ilmentetään vammaisuuden tai pitkäaikaissairaudesta koettua vaikeuksia, ja jolla on tällä perusteella yleisempää merkitystä vammaisten ja pitkäaikaissairaiden ihmisten kannalta.

Apuraha myönnetään taiteesta tai kulttuuriteosta hakijalle vuonna 2019 aiheutuneisiin/aiheutuviin kustannuksiin tositteita vastaan. Tuen jakamisesta päättää liittohallitus. Tuen saajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Hakuaikaa on 10.3.2019 asti. Hakulomake löytyy Neuroliiton nettisivuilta: neuroliitto.fi/kulttuuriapuraha. Lisätietoja Neuroliitosta Satu Hakamäki-Niskalalta: satu.hakamaki-niskala@neuroliitto.fi.

Sponsoritukea lajiharjoitteluun 2019

Neuroliitto myöntää sponsoritukea MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta sairastavien jäsentensä lajiharjoittelun tukemiseen. Sponsoritukea voivat hakea Neuroliiton jäsenyhdistysten potilasjäsenet, jotka kilpailevat kansallisella tai kansainvälisellä tasolla. Tuki myönnetään tavoitteelliseen valmentautumiseen kansainvälisiin edustustehtäviin. SM-tason kilpailuihin tukea saa, jos osallistuu kisoihin vuoden 2019 aikana. Tuki jaetaan osallistumisen jälkeen. apuraha myönnetään urheilijan (ei seuran) varsinaisista harjoitus- ja kilpailukuluista syntyneitä tositteita vastaan.

Hakuaikaa on 24.1.2019 asti. Hakulomake löytyy Neuroliiton nettisivuilta: neuroliitto.fi/sponsorituki. Lisätietoja liikunnan erikoissuunnittelija Riitta Samstenilta, riitta.samsten@neuroliitto.fi tai p. 0400 828 536.

Mitokondrioyhdistys Neuroliiton jäseneksi

NEUROLIITON LIITTOHALLITUS ON HYVÄKSYNYT MITOKONDRIOYHDISTYS RY:N LIITON JÄSENEKSI.

Yhdistys on perustettu maaliskuussa 2018. Valtakunnallisesti toimivalla yhdistyksellä on tällä hetkellä 58 jäsentä.

Mitokondriotaudit ovat harvinaisia, eteneviä sekä periytyviä sairauksia, joille yhteistä ovat energia-aineenvaihdunnan ongelmat. Mitokondriotauti voi olla vaikea lapsen tai

aikuisen aivo-, lihas- hermo- tai sydänsairaus, ja siihen voi liittyä sokeutta, kuurotta tai vaikeaa epilepsiaa. Diagnooseja on monta, ja oireisto ilmenee jokaisella erilaisena. Mitokondriotauti voi puhjeta missä iässä tahansa, eikä mihinkään tautiin ole parantavaa hoitoa. Suomessa on diagnosoitu reilu tuhat mitokondriotauti sairastavaa.



Tutustu yhdistykseen

Tutustu Mitokondrioyhdistyksen Facebook-sivuihin osoitteessa facebook.com/Mitokondrio.



#ShowYourRare

Harvinaisten sairauksien päivä 2019

VIUDEN 2019 KANSAINVÄLISEN HARVINAISTEN SAIRAUKSIEN PÄIVÄÄ VIETETÄÄN 28.2.

Teemana on terveyden- ja sosiaalihuollon palvelujen yhteensovittaminen. Tänä vuonna aloitettu sosiaalisen median kampanja #ShowYourRare jatkuu myös ensi vuonna.

Tuttuun tapaan teemapäivänä järjestetään yleisöluento neurologisista harvinaissairauksista. Tänä vuonna järjestelyistä vastaavat Pirkanmaan neuroyhdistys, Sanofo Genzyme ja Neuroliitto. Luento pidetään Tampereella ja etäkatsomoita järjestetään eri puolilla Suomea.

Teemapäivän muista tapahtumista tiedotetaan lisää loppuvuodesta. Jos alueellisen tapahtuman järjestäminen kiinnostaa, voit olla yhteydessä myös harnes-erikoissuunnittelija Kirsi Asulaan p. 040 753 3055 tai kirsi.asula@neuroliitto.fi.

Tuettuja lomia lapsiperheille ja pikkulasten äideille

TUETUT LOMAT ON TARKOITETTU NEUROLIITON JÄSENIEN, jotka eivät voi sairauden aiheuttamien esteiden, taloudellisten tai sosiaalisten syiden vuoksi käyttää tarjolla olevia palveluja sellaisenaan. Vuoden 2019 lomilla omavastuuosuus on 20 €/vrk (alle 17 v. ei omavastuuosuutta). Lomilla on täysihoito.

Voimaa vertaisuudesta – omatoimisten lapsiperheiden lomat sisältävät yhteistä ohjelmaa, eri-ikäisille lapsille suunnattua toimintaa, vanhemmille ryhmäkeskusteluja sekä 1–3 v. lapsille maksutonta lastenhoitopalvelua yhteensä 4 x 2 tuntia.

Kylpylähotelli Vesileppis, Leppävirta 9.–14.6.2019
Hakuaika päättyy 9.3.2019

Miniloma – omatoimisten aikuisten loma pienten lasten äideille sisältää yhteistä, ohjattua ohjelmaa, johon voi osallistua oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaisesti. Tarjolla lomamahdollisuus niille, jotka eivät voi irrottautua lomalle yhtäjaksoisesti viideksi vuorokaudeksi. Siksi loma toteutetaan kahdessa jaksossa.

Liikuntakeskus Pajulahti 17.–19.5. ja 5.–8.9.2019
Hakuaika päättyy 17.2.2019

Kevät on täynnä kursseja!

Katso lisää kurssivaihtoehtoja: kuntoutukseen.fi.

NEUROLIITON TULEVIA KURSSEJA MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta sairastaville. Lisätietoa kursseista sekä hakuohjeet löydät osoitteesta kuntoutukseen.fi/kuntoutuskurssit. Meidät löydät myös Instagramista, @neuroliitto!

Avomuotoiset kuntoutuskurssit (Kela)		
Paikkakunta	Aika	Paikka
Kuopio (70229)	30.1.–5.6.19	Kylpylähotelli Rauhalahdi
Seinäjoki (70228)	6.2.–5.6.19	Palvelutalo Pihapihlaja
Lappeenranta (70196)	6.2.–5.6.19	Palvelutalo Satakieli

Laitosmuotoiset kuntoutuskurssit (Kela)		
Paikkakunta	Aika	Paikka
Masku (70254)	8.–17.4.19 ja 23.–27.9.19	Maskun neurologi- nen kuntoutuskeskus

KELAN KUNTOUTUSKURSSIT on tarkoitettu vain MS-tautia sairastaville ja niille haetaan Kelan lomakkeella KU132 tai KU102. Liitteeksi tarvitsen lääkärin B-lausunnon tai kuntoutussuunnitelman. Lisätietoja avomuotoisista kuntoutuskursseista: annika.ingves@neuroliitto.fi tai p. 0400 231 898. Lisätietoja laitosmuotoisesta kuntoutuskurssista: mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi tai p. 040 133 7010.

Sopeutumisvalmennuskurssit (omavastuu)			
Kurssi	Aika	Paikka	Haku päättyy
Kehon ja mielen voimavarat	7.–10.2.19	Kauhava, Härmän Kylpylä	19.12.18
Tietoisena ja tarkkana	25.2.–1.3.19	Rovaniemi, Santasport Lapin Urheilupuisto	25.1.19
Tahdolla ja taidolla -parikurssi (alle 35-v.)	22.–25.3.19 + 1–2 verkko-tapaamista	Laukaa, Peurunka	22.2.19
Perhekurssi, sairastava lapsi	25.–28.4.19	Kuopio, Kylpylähotelli Rauhalahdi	22.3.19
Fatiikki ja toimiva arki	6.–10.5.19	Masku, Maskun neurologi- nen kuntoutus- keskus	5.4.19
Tahdolla ja taidolla -parikurssi (alle 35-v.)	17.–19.5. + 5.–8.9.19	Rovaniemi, Santasport Lapin Urheilupuisto	12.4.19

Avomuotoiset teemakurssit (maksuton)			
Kurssi	Aika	Paikka	Haku päättyy
Kehon ja mielen voimavarat	torstaisin 10.1.–28.2.19, klo 16–18	Helsinki, Neuropiste	10.12.18
Aktiivisena arjessa	19.–20.1., 26.–27.2. & 27.–28.5.19	Rovaniemi	19.12.18
Kehon ja mielen voimavarat	24.1., 7.2., 21.2., 28.2., 14.3. & 28.3.19 klo 16.30–19	Mikkeli	19.12.18
Taiteesta virtaa ja voimaa	ti 22.1., 5.2., 19.2., 12.3., 26.3., 9.4. ja 16.4.19 klo 17–19	Jyväskylä, Minna Cant- hin Kulma	19.12.18
Tietoisena ja tarkkana	la 2.2., 9.2., 9.3., 16.3.19 klo 10–14	Tampere, Neuroliiton toimipiste	28.12.18
Otetta elämään -voimavarakurssi	ti 5.2., 5.3., 2.4., 7.5., 13.8., 10.9., 8.10., 5.11.19, klo 13–16	Mänttä-Vilppula, Mäntän kirjasto	7.1.19
Otetta elämään -voimavarakurssi	ke 6.2., ti 12.3., ti 9.4., ke 8.5., ti 11.6.19, tiistaisin klo 12.30–16.30, keskiviikkoisin klo 13–16	Loimaa, Kartanonmäen palvelukeskus	7.1.19
Luonto ja voimavarat	to 7.2., ti 12.3., to 4.4., ti 21.5., ti 20.8., to 26.9., to 31.10.19 (iltaisin 3 h)	Oulu, Kumppanuuskeskus	11.1.19
Otetta elämään -verkkokurssi	tapaamiset: to 21.2. ja 4.4. verkossa: torstaisin 21.2.–2.5. (pl. 28.3. ja 2.5.)	Oulu, Kumppanuuskeskus / verkko	11.1.19

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSEILLE JA AVOMUOTOISILLE TEEMAKURSSEILLE haetaan sähköisellä lomakkeella osoitteesta kuntoutukseen.fi/haku tai pyytämällä paperinen hakemus tarja.toivanen@neuroliitto.fi tai p. 040 734 2782 / Sanna Marjamäki. Sopeutumisvalmennuskurssien omavastuuhinta 12 €/vrk/hlö (alle 18 v. maksutta). Avomuotoiset teemakurssit ovat maksuttomia.

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus



KUNTOUTUSKURSSILLA MUUTAMA PAIKKA VAPAANA!
HUHTIKUUSSA ALKAVA KURSSI ON POISSA TYÖELÄMÄSTÄ OLEVILLE MS-TAUTIA SAIRASTAVILLE.
(KURSSINRO: 70254)

Maskussa talon täydeltä osaamista ja asiantuntijoita

YKSILÖLLISELLÄ KUNTOUTUSJAKSOLLA KUNTOUTAJAA TUETAAN KOKONAISVALTAISESTI. Kuntoutuskeskuksen osaava henkilöstö huomioi myös sairauteen liittyvää näkömätöntä haittaa. Kuntoutuskeskuksessa on apuna muun muassa kokeneet puheterapeutit puheen ja nielimisen haasteissa, uroterapeutti ja lantionpohjafysioterapeutteja rakan ja suolen toiminnan haasteissa sekä neuropsykologeja kognitiivisten haasteiden ja ajatustoimintojen väsyvyyden kanssa.

Kuntoutuskeskuksen toimintaterapeutit tukevat arjen toiminnoissa suoriutumista ja löytävät yhdessä kuntoutujan kanssa erilaisia apuvälineitä arkea helpottamaan. Kun-

toutuskeskuksen kokeneet fysioterapeutit huomioivat kokonaisvaltaisesti liikkumisen haasteita ja jakson kuluessa sosiaalityöntekijä auttaa sosiaaliturvaan liittyvien kysymysten selvittämisessä.

Luethan kuntoutuskeskuksen palveluista ja asiantuntijoista myös Avain-lehden välissä ilmestyvästä Kunto-liitteestä!

Kuntoutustoimintamme on tauolla vuodenvaihteessa 23.12.2018–20.1.2019. Kuntoutustoimisto palvelee tauon aikana 31.12. saakka ja taas 15.1. alkaen arkipäivisin klo 9.00–14.00: p. 040 133 7010 / 040 133 7009 tai mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi.



Olen työskennellyt kuntoutuskeskuksessa puheterapeutina vuodesta 2012. Työnkuvaani kuuluu kuntoutujien yksilöllisiä tapaamisia, ryhmien vetämistä yksin tai työparin kanssa sekä luentojen pitämistä. Lisäksi toteutan avomuotoista yksilöllistä puheterapiaa. Aikuisneurologisena puheterapeutina työni sisältää äänen ja puheen tuoton sekä nielimisvaikeuksien tutkimista ja kuntoutusta.

Työssäni pidän siitä, että saan tehdä töitä vuorovaikutuksessa erilaisten ihmisten kanssa. Työni on monipuolista, haastavaa ja jokainen päivä on erilainen. Nautin siitä, että saan olla kuntoutujien tukena niin kommunikoinnin kuin turvallisen syömisen ja nielimisen ongelmassa. Lisäksi kuntoutuskeskuksen mahtava ilmapiiri pelastaa huononkin päivän, plussana keittiömme mahtavat ruuat!

Piia Siivonen, puheterapeutti