

# Tuetut lomamat 2021

## Virkistystä ja vertaistukea

Tuetut lomamat tarjoavat virkistysmahdollisuuksia henkilöille, jotka eivät voi sairauden aiheuttamien esteiden, taloudellisten tai sosiaalisten syiden vuoksi käyttää tarjolla olevia palveluja sellaisenaan. Lomilla on täysihoito. Omavastuu on 20 € / vrk / aikuinen. Alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.

Voimaa vertaisuudesta -lomilla lomalaiset pääsevät virkistymään, tapaamaan toisia samassa tilanteessa olevia, sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen.

Lomalla voi osallistua ohjattuihin toimintatuokioihin oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaan. Lapsiperheiden lomilla ohjelma sisältää perheenjäsenten yhteistä tekemistä, eri-ikäisille lapsille suunnattua toimintaa, vanhemmille suunnattuja ryhmäkeskusteluja sekä mahdollisuuden 4 x lapsiparkkiin perheen 1–3-vuotiaille lapsille.

Lomaviikoilla on mukana vertaisohjaaja. Käytettävissä on myös lomapaikan vapaa-ajan ohjaajapalvelut. Päivittäistä apua tarvitsevien on huolehdittava itse henkilökohtaisesta avustajasta. Kunnan myöntämän henkilökohtaisen avustajan majoituksen ja ruuat maksaa MTLH.

### Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio

28.2.–5.3.2021, lapsiperheille.

### Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

6.6.–11.6.2021, lapsiperheille.

### Lehmirannan lomakeskus, Salo

13.6.–18.6.2021, omatoimisille aikuisille.

### Rokua Health & Spa, Rokua

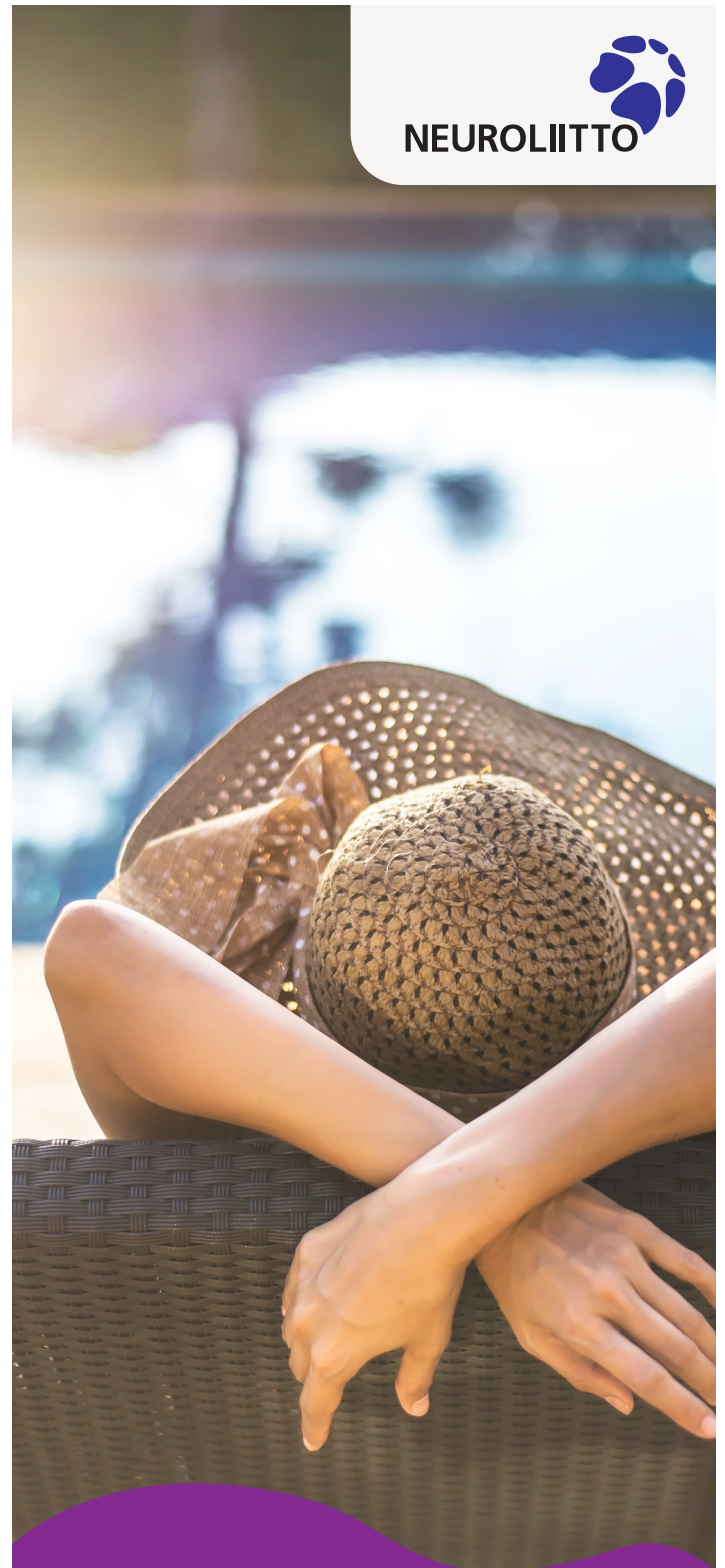
12.9.–17.9.2021, omatoimisille aikuisille.

### Kruunupuisto, Punkaharju

27.9.–2.10.2021, omatoimisille aikuisille.



NEUROLIIITTO



### LISÄTIEDOT

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
p. 010 2193 460 (arkisin klo 9–13)  
[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

Neuroliitto ry, järjestösuunnittelija  
**Sirpa Vuorenmaa-Hilton**  
p. 0400 976 742  
[sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi](mailto:sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi)  
[neuroliitto.fi/tuetut-lomat](http://neuroliitto.fi/tuetut-lomat)



# Hakeminen

Lomat toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon kanssa, STEA:n tuella. Tuen myöntämiseen vaikuttaa aiemmin saatu lomatuki. Päätöksen tuetun loman myöntämisestä tekee Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto (MTLH).

## Hakuaika

Hae lomaa 3 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Jokainen lomatuen hakija täyttää henkilökohtaisesti MTLH:n lomatukihakemuksen.

## Näin pääset lomahakemukseen

[mtlh.fi/loman-hakeminen/hakuohjeet](https://mtlh.fi/loman-hakeminen/hakuohjeet)



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

## Hakuohjeita

- Käytä ensisijaisesti sähköistä hakemusta.
- Huomioi hakemuksessa kaikki kohdat, puutteellisia hakemuksia ei käsitellä.
- Voit ilmoittaa hakemuksessa kolme erillistä lomatoivetta.
- Ilmoita henkilötunnus täydellisenä.
- Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät. Kuvaa perustelut omin sanoin.
- Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään.
- Avio-/avoparia kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.
- Lomatukihakemukseen merkitään sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan. Lomalle hakeminen ei kuitenkaan edellytä järjestön tai yhdistyksen jäsenyyttä!

## Muita ohjeita

- Tuettu loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi.
- Myönteisestä lomatukipäätöksestä ilmoitetaan lomatuen saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää. Kielteisestä päätöksestä ei tule hakijalle ilmoitusta.
- Peruutukset myönnetystä lomatuesta tulee tehdä henkilökohtaisesti suoraan MTLH:ön. Omavastuuosuus palautetaan, jos loma perutaan viimeistään 4 viikkoa ennen loman alkamista.
- Lemmikin voi ottaa mukaan vain osaan lomakohteista. Lomalaisen tulee olla itse yhteydessä lomakohteeseen ja varata lemmikkihuone sekä maksaa lomakohteen veloittama lemmikkilisä.
- Perhelomilla on mukana 10 perhettä ja aikuisten lomilla 20 henkilöä.
- Matkakustannuksista lomalainen vastaa itse.