

Tuetut lomat 2020

virkistystä ja vertaistukea

Tuetut lomat tarjoavat virkistymahdollisuuksia henkilöille, jotka eivät voi sairauden aiheuttamien esteiden, taloudellisten tai sosiaalisten syiden vuoksi käyttää tarjolla olevia palveluja sellaisenaan.

Voimaa vertaisuudesta -lomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen.

Lomalla voi osallistua ohjattuihin toimintatuokioihin oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaisesti. Lapsiperheiden lomilla ohjelma sisältää perheenjäsenten yhteistä tekemistä, eri-ikäisille lapsille suunnattua toimintaa, vanhemmille suunnattuja ryhmäkeskusteluja sekä mahdollisuuden 4 x lapsiparkkiin perheen 1–3-vuotiaille lapsille.

Kullakin lomaviikolla on mukana vertaisohjaaja koko lomajakson ajan, tai Neuroliiton järjestöyöntekijä kahden päivän ajan lomajakson alussa. Käytettävissä on myös lomapaikan vapaa-ajan ohjaajapalvelut. Päivittäistä apua tarvitsevien on huolehdittava itse henkilökohtaisesta avustajasta. Kunnan myöntämän henkilökohtaisen avustajan majoituksen ja ruuat maksaa MTLH.

Kuortaneen urheiluopisto 16.2.–21.2.2020

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille lapsiperheille

Kyyhkylä, Mikkeli 23.2.–28.2.2020

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille lapsiperheille

Ikaalisten kylpylä 7.6.–12.6.2020

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille lapsiperheille

Härmän kylpylä 7.6.–12.6.2020

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

Kruunupuisto, Punkaharju 7.9.–12.9.2020

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

Kuntoutuskeskus Kankaanpää 21.9.–26.9.2020

Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille



Lisätietoja ja mahdollisten paperisten lomatukihakemusten tilaaminen:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
p. 010 2193 460 (arkisin klo 9–13)
www.mtlh.fi

Neuroliitto ry, järjestösuunnittelija
Sirpa Vuorenmaa-Hilton
p. 0400 976 742
sirpa.vuorenmaa-hilton@neuroliitto.fi



Hakeminen

Hakuaika

3 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Jokainen lomatuon hakija täyttää henkilökohtaisesti MTLH:n lomatukihakemuksen.

Henkilömäärä

Perhelomilla 10 perhettä, aikuisten lomilla 20 henkilöä.

Kustannukset

Lomilla on täysihoito. Omavastuu on 20 €/vrk / aikuinen. Alle 17-vuotialta ei peritä omavastuuta.

Lomat toteutetaan yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon kanssa, STEA:n tuella. Tuen myöntämiseen vaikuttaa aiemmin saatu lomatuksi. Päätöksen tuetun loman myöntämisestä tekee Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto (MTLH).

Näin pääset lomahakemukseen

www.mtlh.fi > Sähköinen hakeminen tai osoitteesta www.neuroliitto.fi/tuetut-lomat

Hakuohjeita

- Huomioi hakemuksessa kaikki kohdat, puutteellisia hakemuksia ei käsitellä.
- Käytä ensisijaisesti sähköistä hakemusta.
- Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä sekä muut henkilö- ja osoitetiedot.
- Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään.
- Lomatuon tarpeen perustelut ovat välttämättömät. Kuvaa perustelut omin sanoin.
- Avio-/avoparia kohden riittää yksi hakemus, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.
- Lomatukihakemukseen merkitään sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan. Lomalle hakeminen ei kuitenkaan edellytä järjestön/yhdistyksen jäsenyyttä!
- Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuon saajalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää. Kielteisestä päätöksestä ei tule hakijalle ilmoitusta.
- Peruutukset myönnetystä lomatuesta tulee tehdä henkilökohtaisesti suoraan MTLH:ön.
- Tuettu loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi.



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY